

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ РОЛЛЕРОВ

1. Перед катанием изучите Правила дорожного движения РФ для роллеров.
2. Подберите ролики по размеру и стилю катания.
3. Проверьте исправность роликовых коньков: оси должны быть плотно закручены, тормозная колодка и колеса не изношены.
4. Надежно закрепите роликовые коньки на ногах, используя все имеющиеся виды крепления (шнуровка, пяточный ремень, бакля).
5. Кататься на роликах разрешается на любой ровной поверхности: на асфальтовых или бетонных площадках, дорожках, аллеях – во дворе, сквере, парке, но **обязательно** далеко от транспортных средств и большого скопления пешеходов. Лучше первые шаги сделать в сопровождении педагога-инструктора.
6. Новичкам рекомендуется выбирать асфальтовые и бетонные дорожки и площадки рядом с газоном. Это поможет при возникновении препятствия на пути избежать столкновения, заехав на газон, где и упасть не страшно.
7. Катаясь по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживайтесь правой стороны, следите за пешеходами, собаками, велосипедистами и другими роллерами. **Обгоняй слева.**
8. Перед катанием (для предохранения от травм) роллер обязан надеть экипировку - наколенники, налокотники, накладки на запястья, шлем.
9. Будьте вежливы. Это сделает тротуары и пешеходные дорожки безопасным и удобным местом катания.
10. Кататься на роликах можно и в больших помещениях – залах и холлах, но при условии получения на это разрешения.
11. Роллерам **запрещается** движение по песку, воде. Это резко ухудшит состояние коньков, снизит сцепление колес с поверхностью дороги, что чревато опасными падениями.
12. Никогда не разгоняйтесь на незнакомых спусках. Особую осторожность следует соблюдать в случае, если спуск пересекается другими дорогами – автомобильными или пешеходными. **Помните: нельзя остановиться мгновенно!**
13. При пресечении проезжей части роллеры должны руководствоваться **Правилами дорожного движения для пешеходов**. Во избежание столкновения на пешеходном переходе рекомендуется при пересечении проезжей части занимать крайнее правое положение, выбирая скорость движения равную скорости потока пешеходов.
14. Роллеры, достигшие **14-летнего возраста**, могут двигаться по дорогам с низкой интенсивностью движения **при условии соблюдения Правил дорожного движения для пешеходов**.

ВНИМАНИЕ!

На территории автогородка роллерам разрешается движение по пешеходной зоне и тротуарам. Движение по проезжей части допускается только с разрешения педагога-инструктора во время обучения, отработки практических навыков или участия в соревнованиях

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ РОЛЛЕРОВ

1. Перед катанием изучите Правила дорожного движения РФ для роллеров.
2. Подберите ролики по размеру и стилю катания.
3. Проверьте исправность роликовых коньков: оси должны быть плотно закручены, тормозная колодка и колеса не изношены.
4. Надежно закрепите роликовые коньки на ногах, используя все имеющиеся виды крепления (шнуровка, пяточный ремень, бакля).
5. Кататься на роликах разрешается на любой ровной поверхности: на асфальтовых или бетонных площадках, дорожках, аллеях – во дворе, сквере, парке, но **обязательно** далеко от транспортных средств и большого скопления пешеходов. Лучше первые шаги сделать в сопровождении педагога-инструктора.
6. Новичкам рекомендуется выбирать асфальтовые и бетонные дорожки и площадки рядом с газоном. Это поможет при возникновении препятствия на пути избежать столкновения, заехав на газон, где и упасть не страшно.
7. Катаясь по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживайтесь правой стороны, следите за пешеходами, собаками, велосипедистами и другими роллерами. **Обгоняй слева.**
8. Перед катанием (для предохранения от травм) роллер обязан надеть экипировку - наколенники, налокотники, накладки на запястья, шлем.
9. Будьте вежливы. Это сделает тротуары и пешеходные дорожки безопасным и удобным местом катания.
10. Кататься на роликах можно и в больших помещениях – залах и холлах, но при условии получения на это разрешения.
11. Роллерам **запрещается** движение по песку, воде. Это резко ухудшит состояние коньков, снизит сцепление колес с поверхностью дороги, что чревато опасными падениями.
12. Никогда не разгоняйтесь на незнакомых спусках. Особую осторожность следует соблюдать в случае, если спуск пересекается другими дорогами – автомобильными или пешеходными. **Помните: нельзя остановиться мгновенно!**
13. При пресечении проезжей части роллеры должны руководствоваться **Правилами дорожного движения для пешеходов**. Во избежание столкновения на пешеходном переходе рекомендуется при пересечении проезжей части занимать крайнее правое положение, выбирая скорость движения равную скорости потока пешеходов.
14. Роллеры, достигшие **14-летнего возраста**, могут двигаться по дорогам с низкой интенсивностью движения **при условии соблюдения Правил дорожного движения для пешеходов**.

ВНИМАНИЕ!

На территории автогородка роллерам разрешается движение по пешеходной зоне и тротуарам. Движение по проезжей части допускается только с разрешения педагога-инструктора во время обучения, отработки практических навыков или участия в соревнованиях

